

1985



2025

Jubiläumsausgabe



Basi Turn-Poscht

Organ der Bassersdorfer Turnerfamilie

Genossenschaft Pro Sagi Bassersdorf

**1. Erwähnung
im Jahr 1572 !!**



**Renoviert
im Jahr 1979**

Möchtest Du als Sager aktiv mitmachen?

- die einheimischen Hölzer lernen und wie man mit Holz umgeht?
- arbeiten an der Wasserrad-betriebenen Gattersäge?
- am Unterhalt von Getriebe, Maschinen und Gebäude mitarbeiten?
- öffentliche Vorführungen – Du bist mittendrin im Sager-Tenü!

Wir sind jeden Sa von 8-12 Uhr an der Arbeit und haben gemeinsam einen erfüllten Morgen unter Kollegen. Komm einfach vorbei und geniesse einen Morgen mit uns!
Oder kontaktiere unseren Obmann per Mail: obmann@sagi-bassersdorf.ch



Oder möchtest Du Genossschafter werden?

- das alte Hand- und Bauwerk finanziell unterstützen?
- die 750-jährige Geschichte rund um die Sagi kennenlernen?
- aktiv oder passiv mitmachen, einfach unter Freunden dabei sein?

Anteilscheine zeichnen:

Hauptbott im August:

Schweizer Mühlentag im Mai:

Chlausmärt im Dezember:

Öffentliche Vorführungen:

CHF 100.- / Stück (siehe Homepage)

jährliche GV mit Essen und Vorträgen

aktiv unterstützen oder einfach nur geniessen

unsere Produkte – unsere Passion

jeden 1. Sa. im Monat 10-12 Uhr (April-Oktober)

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich beim Präsi

oder über die Homepage

Nächster Anlass: 6. Dez. Chlausmärt Basi

praesident@sagi-bassersdorf.ch

www.sagi-bassersdorf.ch

oder via QR-Code





Basi Turn-Poscht

Organ der Bassersdorfer Turnerfamilie

**Einmalige Jubiläumsausgabe
Oktober 2025
Auflage 5'800 Ex.**

IMPRESSUM

Redaktion Monika Sprenger,
Lektorat Innere Auenstrasse 16
8303 Bassersdorf
Tel. 044 836 87 68
monika.sprenger@gmx.ch

Inserate Werner Vogel,
Versand Brunnenstrasse 18
8303 Bassersdorf
Tel. 044 836 70 51
werner.vogel@gmx.net

Druck COPYTREND
Widenholzstrasse 6
8304 Wallisellen
Tel. 044 814 36 36
ctzuerich@copytrend.ch
www.copytrend.ch

EDITORIAL

40 Jahre Basi Turn-Poscht

Seit 1985 berichtet die Bassersdorfer Turnerfamilie fünfmal pro Jahr in der Basi Turn-Poscht von ihren Aktivitäten. Dank treuen Inserenten kann diese Vereinsbroschüre selbsttragend gedruckt und durch Freiwillige verteilt werden.

Aus Anlass des 40-jährigen Jubiläums geht nun diese Sonderausgabe erstmals an sämtliche Haushaltungen in Bassersdorf und Baltenswil. Darin stellen sich alle beteiligten Vereine und Riegen vor. Für alle Generationen - von den Kleinsten bis zu den Ältesten - haben sie Angebote für

- **Bewegung und Begegnung**
- **Fitness und Freude**
- **Spiele und Spass**
- **Aktivitäten und Anlässe**

Wer sich von den Texten und Bildern in diesem Heft angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen, unverbindlich bei uns zu schnuppern. Auf unseren Homepages finden Sie alle weiteren Informationen – und vielleicht schon bald Ihren Platz in unserer Turnerfamilie.

tvbassersdorf.ch/

mr-basi.ch/





Fitnesscenter

Kraft- und Gesundheitsraum mit modernsten Geräten...

**einmalig...
effizient...
zeitsparend...**

**Kostenloses Probetraining!
Anruf genügt.
Jahresabo für SFr. 490.00.**

Telefon 044 836 77 77, E-Mail info@bxa.io



Restaurant timeOut

**Edle Bankette...
Kreative Sitzungen...
Günstige Mittagessen...
Live-Sport auf Grossleinwand...**

Öffnungszeiten:

**Mo bis Fr 07:30 - 23:00 Uhr
Sa und So 11:00 - 17:00 Uhr**

**bxa - bassersdorf x aktiv ag, Grindelstrasse 20, 8303 Bassersdorf
Telefon Restaurant 044 836 77 87, Im Netz www.bxa.io, E-Mail info@bxa.io**

AKTIVRIEGE

Trainings, Wettkämpfe und gesellige Anlässe

Ist das etwas für mich?

Die Antwort ist ganz einfach, JA. Die Aktivriege ist für jede Person zwischen 14 und 50 Jahren. Wenn du gerne Sport machst, gesellige Anlässe besuchst und gute Gespräche führst, bist du hier sicher richtig. Die Aktivriege besteht momentan aus ungefähr 40 Mitgliedern, welche sich in den Trainings treffen und sich auf die Turnfestsaison vorbereiten. Auch DU könntest Teil davon sein 😊.

Was bieten wir an?

Unser Trainingsangebot besteht momentan aus Leichtathletik, Schaukelring-Turnen und vielleicht (hoffentlich bald) wieder aus Fachtest-Allround-Trainings. In der Leichtathletik werden verschiedene Disziplinen wie Hochsprung, Weitsprung, 80 Meter Sprint, Kugelstossen und noch viele mehr trainiert. Im Schaukelring wird, wie der Name bereits vorwegnimmt, Schaukelring-Turnen trainiert. Wem diese Disziplin nichts sagt, darf gerne in einem Training vorbeischaun. Fachtest-Allround ist eine Mischung aus Koordination und Konditionstraining.

Am Dienstag findet das Leichtathletik-Training in der Turnhalle Mösli statt. Mittwochs und freitags wird an den Schaukelringen in der Turnhalle Chrüzacher trainiert. Unsere Trainings

finden jeweils abends von 20:00 bis 22:00 Uhr statt.

Was macht uns aus?

Die Aktivriege bietet verschiedene sportliche Aktivitäten, die von Geräteturnen und Leichtathletik bis hin zu Tanz und Ballsportarten reichen. Die Aktivriege stellt eine Plattform für sportlich Interessierte dar, um gemeinsam Spass am Sport zu haben, als Verein an Turnfesten teilzunehmen und soziale Kontakte zu knüpfen. Wie erwähnt, sind auch Anlässe ein wichtiger Bestandteil der Aktivriege.

An verschiedenen Events, wie der Fasnacht, dem Chränzli, diversen Grillabenden und dem traditionellen Chlausabig werden immer neue lustige Erinnerungen gesammelt. Auch gemeinsame Wochenend-Ausflüge, wie das Ski-Weekend, die Turnfahrt oder das Trainingsweekend gehören zum Programm. Natürlich darf auch das Turnfest auf dieser Liste nicht fehlen: das Highlight des Jahres für einen Aktivturner. Das ganze Jahr besuchen wir fleissig die Turnstunden und trainieren, um am Turnfest eine gute Leistung erbringen zu können und hoffentlich belohnt zu werden 😊.



**physiotherapie
hostettler**

Oliver Hostettler

Chlupfgasse 2
8303 Bassersdorf

Telefon 079 883 13 13

info@physiotherapie-hostettler.ch

www.physiotherapie-hostettler.ch

Wir unterstützen die Leichtathletikgruppe des TV Bassersdorf.

**Leichtathletiktraining aktuell dienstags von 20:00-22:00 Uhr
in der Turnhalle Mösli. Bei Interesse bitte voranmelden.**



Rütli Pub

Winterthurerstrasse 7
8303 Bassersdorf
Telefon 044 836 65 93

Öffnungszeiten:

Mo-Do	16 bis 00.00 Uhr
Fr	16 bis 02.00 Uhr
Sa	16 bis 00.00 Uhr

The meeting ● in Town

*Jeden Freitag:
Party mit Top-Sound und
Verlängerung bis 02.00*

Das Rütli-Team freut sich auf Euern Besuch

jeden Freitag Top-Sound mit DJ

Wir empfehlen das Rütli Haus-Taxi
044/ 888 72 72



Hier noch drei Ausschnitte aus der BTP von vergangenen Anlässen:

«Zusammen mit unseren Fans stiessen wir auf einen schönen ersten Turnfesttag an. Einige von uns blieben noch bis spät in die Nacht auf dem Festgelände und konnten die tolle Feststimmung wieder einmal so richtig geniessen.»

(Regionalturnfest Wiesendangen 2022)

«Das Skiwochenende war nicht nur eine Gelegenheit, die Pisten zu erobern, sondern auch eine Zeit der Gemeinschaft und des geselligen Beisammenseins.»

(Skiweekend 2024)

«Am Sonntagmorgen brachen wir unsere Zelte in Lausanne ab und fuhren mit dem Zug nach Zürich. In Zürich durften wir unser Gepäck abgeben und der Rest der Heimreise erfolgte mit einer wunderbaren Fahrt auf dem Omnibus. In Bassersdorf wurden wir von zahlreichen Vereinen, Familien und Freunden empfangen. Herzlichen Dank an alle, die uns diesen herzlichen Empfang gaben. Der Empfang wurde musikalisch begleitet durch die Guggenmusik Kookaburra. Herzlichen Dank dafür!»

(Eidg. Turnfest Lausanne 2025)

Turnerfamilie Bassersdorf

Nach den Trainings gehen wir gerne noch gemeinsam etwas trinken im Dorf. Bei dieser Gelegenheit werden oft Themen, welche den Verein betreffen, besprochen, aber auch gerne persönliche Interessen geteilt. Ich würde sagen, dass wir in unserem Verein unsere Freundschaften gut pflegen und auch ausserhalb der Turnhalle miteinander Zeit verbringen.

Dein Interesse wurde geweckt?

Dann melde dich gerne, um uns kennenzulernen. ALLE sind herzlich willkommen bei uns!



Turnverein Bassersdorf auf der vereinseigenen Omnibus-Kutsche (Vierspänner-Kutsche)

Frieden

RESTAURANT & GASTHOF
BASSERSDORF



Saisonale und marktfrische Küche
mitten im Zentrum von Bassersdorf

* * *

Werner Wagner & Team freuen sich auf ihren Besuch!

* * *

geöffnet: MO – FR 8.30-14.00 & 17.30-23.00
SA ab 17.30 / SO Ruhetag

DORFSTRASSE 4 | 8303 BASSERSDORF

TEL 044 836 51 01

WWW.FRIEDEN-BASSERSDORF.CH

Ein Turnen für 35- bis 50/60-Jährige

Fitness für jedes Level

BasiFit ist ein polysportives Training für turnwillige Menschen ab 35 Jahren bis 50 oder sogar 60 Jahren. Die Gruppe ist gemischt, Frauen und Männer, Anfänger bis Fortgeschrittene. Das Ziel ist, die turnerischen Herausforderungen zu meistern und die Gemeinsamkeit zu geniessen. Wir sind keine anonyme Gruppe, trainieren alles was Spass macht und schätzen den Team-Spirit.

Vor 10 Jahren wurde das BasiFit von Brigitte Siber und Janine Feierabend gegründet. Sie waren der Meinung, dass Aktivmitglieder des Turnvereins die Möglichkeit bekommen sollten, in einer Gruppe zu trainieren, ohne Wettkämpfe bestreiten zu müssen. Denn für die Frauen- oder Männerriege seien sie doch noch ein bisschen zu jung 😊.

Die letzten 10 Jahre haben gezeigt, dass ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm polysportiver Art, jede Woche am gleichen Wochentag, ein erfolgreicher Ansatz ist. Für die Hauptleitung haben sie meine Wenigkeit angefragt und ich habe mit grossem Respekt zugesagt. Zusammen mit Alex Koblet, Angi Thurnheer, Manu Gasser, Sandy Westermann und Patric Zollinger leiteten wir das BasiFit. In der Zwischenzeit sind wir nur noch zu Dritt. Aber nichtsdestotrotz, die Trainings präsentieren wir immer variantenreich, kraftvoll und stets mit einem Lächeln im

Gesicht. Denn wie Manu immer so schön sagt: «Gahts eu guet? Bitte schänked mir es Lächle!»

Nicht nur Turnen

Nachfolgend ein A-Z, welches das BasiFit sehr gut beschreibt:

A ntara und Aerobic
B eachvolleyball und Bootcamp
C hlausabig, lustig und überraschend
D ehnen und Durchhalten
E islaufen im Zauberswald Wallisellen
F it&Fun-Spiele und Finnenbahn
G emeinschaft und Geselligkeit
H elfereinsätze an Fasnacht, Chränzli...
I ndividuell und interessant
J ubiläum, BasiFit seit 2014
K raftübungen aller Art
L aufschule und Läufe
M öslwiese als Trainingsort
N eumitglieder jederzeit Willkommen
O utdoor-Trainings überall
P owerbands stärken die Muskeln
Q uiz lösen
R ugbyball bzw. Bälle für Spiele
S chnitzeljagd durchs Dorf
T rainingsanzug neu vom TV
U nheimlich viele Circuits
V elotour um die beiden Flughäfen
W alken oder Wandern
X SiXpack 😊, X-Fit
Y oga (könnten wir mal ausprobieren)
Z iel: Fit bleiben und Spass haben!

Basi - Pizza Kurier



**POSTSTRASSE 2
8303 BASSERSDORF**

Tel. 043 266 39 44

Fax. 043 266 39 48

www.Basi-Pizzakurier.ch

101 PIZZE

Öffnungszeiten

Mo-Sa 10.45 h bis 14.00 h
17.30 h bis 23.00 h

Sonntag 17.30 h bis 23.00 h

Lieferzeiten

Mo-Sa 11.30 h bis 14.00 h

18.00 h bis 23.00 h

Sonntag 18.00 h bis 23.00 h



FASANO
COIFFURE

Fasano Coiffure

Klotenerstrasse 2

8303 Bassersdorf

Telefon 044 836 65 33

info@fasano-coiffure.ch

www.fasano-coiffure.ch

Di - Fr 9 - 19 Uhr

Sa 8 - 14 Uhr

Wir gestalten und pflegen Ihre Umgebung!

www.spaltenstein-gartenbau.ch

Spaltenstein GartenBau AG

8303 Bassersdorf, Tel. 044 838 47 20

Nach dem Training gehen einige noch in eine «Dorfbeiz». Der Durst soll gestillt und der Austausch untereinander ermöglicht werden. Unsere Gemeinschaft ist uns wichtig, zwischendurch gibt's auch mal einen Grillplausch, eine Velotour oder sogar eine Turnfahrt. An diesem eintägigen Ausflug wird der Kanton Zürich oder Teile der Schweiz erkundet. Immer eine andere turnende Person organisiert diesen Anlass.

Seit ein paar Jahren absolvieren wir trotzdem wieder Wettkämpfe und zwar in der Disziplin Fit&Fun. Die einen von uns haben den Wettkampf, das Turnfest, das Feeling und den Geruch eines feuchten Ackers, worauf man zu Bestleistungen durchstarten kann, vermisst!

Im 2014 trainierten 16 BasiFit-Mitglieder regelmässig in der Turnhalle Geeren. Heute ist die Gruppe fast doppelt so gross.

30 Personen sind auf der Adressliste, natürlich kommen nie alle zusammen ins Training. 12 von damals 16 Erstmitgliedern sind sage und schreibe heute immer noch im BasiFit!

Falls du Lust zum Mitturnen bekommen hast, dann melde dich ungeniert bei uns. Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.



Vielen Dank allen leitenden, teilnehmenden, fittenden, lässigen, unermüdlichen und flexiblen BasiFittenden. Ihr alle trägt dazu bei, dass dieses Turnen so ist, wie es ist, und hoffentlich noch lange so bleibt.

Daniela Siber und Susanne Strömvall





Glückwunsch zum Turn-Poscht-Jubiläum!

Klima made in Bassersdorf!

HAPAG – die Profis in moderner Gebäudetechnik.

Heizung – Lüftung – Klima – Kälte

HAPAG Gebäudetechnik AG

Grindelstrasse 28, 8303 Bassersdorf

Telefon 043 422 30 00, www.hapag.ch



HAPAG

GEBÄUDETECHNIK SEIT 1972

GERÄTERIEGE

Neue Grundschule eröffnet

Es wimmelt von Turnerinnen in der Turnhalle

Geräteturnen unterscheidet sich in der Schweiz vom Kunstturnen. Beim Geräteturnen sind die Schwierigkeitsgrade niedriger als im Kunstturnen und es gehört zum Breitensport. Der Fokus liegt daher stärker auf der korrekten technischen Ausführung der Elemente und einer sauberen Haltung, während der Schwierigkeitsgrad eine geringere Rolle spielt. An Wettkämpfen wird an vier verschiedenen Geräten geturnt. Es sind dies Boden, Reck, Minitrampolin und Schaukelringe. Die Mädchen turnen in Leistungsstufen von Kategorie 1 bis 7. K1 ist die tiefste und erste Kategorie, K7 ist die höchste und schwierigste Kategorie. Zudem gibt es noch die Kategorie Damen, eine «Mischkategorie», in der erst ab 22 Jahren geturnt werden darf und die vor allem für Turnerinnen geeignet ist, die die Anforderungen an die Kategorie 7 nicht ganz erfüllen. Pro Gerät müssen die Turnerinnen 2 Pflichtelemente und je nach Kategorie 2-4 Wahlelemente turnen. Dazu gibt es genaue Bestimmungen, die vom Schweizerischen Turnverband (STV) vorgegeben werden. An Wettkämpfen wird von der Ausgangsnote 10.00 aus bewertet und es gibt Abzüge für sämtliche Mängel wie Haltung, Ausführung, Übungsfehler, Stürze etc.

Das Geräteturnen ist grundsätzlich eine Einzelsportart und für Mädchen ab 6 Jahren geeignet. Pro Jahr nehmen wir an 4

kantonalen Wettkämpfen teil, die für unsere Turnerinnen obligatorisch sind. Die Gebühren werden vom Turnverein übernommen. Mit ca. 15 Jahren ist der Übertritt in die Aktivriege möglich, wo z.B. in der Schaukelring-Sektion im Rahmen des Vereinsgeräteturnens mitgeturnt werden kann. Das Vereinsgeräteturnen ist eine schweizerische Besonderheit und sehr beliebt. Dabei präsentiert eine sogenannte Sektion mit mindestens 6 Turnenden eine Vorführung zu Musik. Das ist dann sozusagen ein Mannschaftssport. Weitere Infos dazu im Bericht der Aktivriege.

Neue Turnerinnen

Zum Schulstart nach den diesjährigen Sommerferien war es wieder soweit und wir konnten eine neue Grundschule eröffnen. Von 40 Kindern auf der Warteliste haben wir 20 für zwei Probetrainings eingeladen und konnten schlussendlich 15 Mädchen in die Grundschule aufnehmen.

Wettkampfvorbereitung

Zweimal pro Woche, montags und mittwochs, findet in der Turnhalle Chrüzacher das Training für die Geräteturnerinnen statt. Das Training dauert rund zwei Stunden und ist ziemlich herausfordernd. Es werden je nach

LIENIS KAFI

TAKE AWAY

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8 – 18 Uhr, Samstag von 8 – 16 Uhr
Sonntag geschlossen

LIENIS KAFI AG

Dorfplatz 1 | 8303 Bassersdorf | Tel. 044 833 01 01 | info@lienis-kafi.ch | www.lienis-kafi.ch

LIENHART TRANSPORTE AG



- Kran- und Greiferarbeiten
- Kehr- und Wertstoffentsorgungen
- Mulden-Service
- Recyclinghof

Tel.: 044 837 16 44
Dispo.: 044 837 16 55

Lienhart Transporte AG
Birchwilerstr. 44, 8303 Bassersdorf

admin@lienhart-transporte.ch
www.lienhart-transporte.ch

Trainingsplan Geräte sowie verschiedene Posten aufgestellt. An diesen Posten wird Kraft, Haltung, Körperspannung und Beweglichkeit trainiert. Das Einwärmen wird mit einem Spiel gestartet. Disziplin und aktives Mitmachen zahlt sich aus! Da Geräteturnen ein Leistungs- bzw. Wettkampfsport ist, sind zahlreiche Wiederholungen erforderlich, um eine saubere Technik zu erlernen und zu festigen.

Wettkampftag

Je nach Kategorie wird am Samstag-/Sonntagmorgen oder -nachmittag der Wettkampf absolviert. Die Gruppe von Turnerinnen wird jeweils von einer Leiterin betreut und begleitet. Damit eine Riege überhaupt an einem Wettkampf starten darf, müssen die Riegen auch 1-2 Wertungsrichter zur Verfügung stellen.

Zusammen wird auf dem Gelände des Wettkampfortes eingeturnt und man macht sich für den Wettkampf bereit. Wer an welchem Gerät startet, wird von der Wettkampfleitung entschieden und kurz vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben. Sobald die Halle frei gegeben wird, begeben sich die Turnerinnen an ihr Startgerät. Dort dürfen alle 3 Minuten. einturnen. Nachher setzen sich alle Turnerinnen auf ein Bänkli und warten, bis sie an der Reihe sind. Jede Turnerin turnt ihre Übung vor zwei Wertungsrichtern, von denen sie am Schluss ihre Note erhält. Nach dem Absolvieren aller vier Geräte gibt es eine Gesamtpunktzahl aller erturnten Noten. Erreicht eine Turnerin mind. 30 Punkte, gilt die Kategorie als offiziell bestanden und sie bekommt als Anerkennung ein Abzeichen. Zum Schluss findet die Rangverkündigung statt.

LeiterInnen

Aktuell dürfen wir auf ein breites Leiterteam zählen. Neben zwei J&S-Leiterinnen und zwei Jungleiterinnen, die alle selber noch aktiv in der Schaukelring-Sektion mitturnen, werden wir von einer ehemaligen Turnerin und einigen Elternteilen unterstützt, die den Turnerinnen das Ausüben des Geräteturnens ermöglichen – herzlichen Dank!

Zudem unterstützen uns noch zwei ehemalige Leiterinnen als Wertungsrichterrinnen – herzlichen Dank!

Daniela Siber + Nadine Kaufmann



Aktuelles Leiterteam



Unsere GETU-Turnerinnen



ANNINA'S
FRISURÄSTOP

Annina Lienhart
ANNINA'S FRISURÄSTOP AG

Coiffure | Kosmetik | Naildesign

Im Pavillon, Dorfplatz 1, 8303 Bassersdorf | info@anninas-frisuraestop.ch | www.anninas-frisuraestop.ch

JUGENDRIEGE

Wo der Turnhallenboden bebt

Mit Power durch die Primarschulzeit

Wer denkt, dass Turnen altmodisch ist, war noch nie in einer unserer Jugendriege. Hier wird nicht verstaubt, sondern geschwitzt – mit leuchtenden Augen, roten Wangen und viel Bewegungslust. In Bassersdorf bietet die Jugendriege seit vielen Jahren Kindern vom 1. bis zum 6. Schuljahr ein sportliches Zuhause – getrennt nach Mädchen und Knaben, aber mit einem gemeinsamen Ziel: Freude an der Bewegung.

5 Riegen – unzählige Möglichkeiten

Die Jugendriege ist in fünf Gruppen organisiert: je drei für Mädchen (1./2., 3./4. und ab der 5. Klasse) und zwei für Knaben (1./2. und ab der 3. Klasse). Jede Altersgruppe hat ihr eigenes, altersgerechtes Trainingsprogramm, das auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder abgestimmt ist. Vom spielerischen Turnen in der Unterstufe bis hin zu gezieltem Training in der Mittelstufe – bei uns kommt niemand zu kurz. Und wenn's mal hoch hergeht, fliegen nicht nur die Bälle, sondern auch die Turnschuhe.

Trainiert wird alles, was das Turnerherz höherschlagen lässt: Leichtathletik, Spiele, Koordination, Ausdauer, Kraft – und zwischendurch auch mal ein Staffelfrennen mit viel Geschrei und noch mehr Einsatz. Der Fokus liegt dabei nicht auf Leistung, sondern auf Freude, Fairness und dem Erleben von Gemeinschaft. Klar, wer an

einem Wettkampf teilnimmt, will sein Bestes geben – aber das stärkste Team ist immer noch das, das auch nach der letzten Übung zusammen lacht.

Von der Matte ins Leben

Wer einmal bei der Jugi war, weiss: Man lernt fürs Leben. Und damit meinen wir nicht nur die perfekte Rolle vorwärts. Kinder entwickeln Selbstvertrauen, lernen Rücksicht, stärken ihren Teamgeist und übernehmen Verantwortung – alles Eigenschaften, die auch ausserhalb der Turnhalle Gold wert sind.

Und das Beste? Die Jugendriege ist ein Ort, wo Kinder einfach Kind sein dürfen. Wo sie sich austoben können, ohne bewertet zu werden. Wo Erfolg auch bedeutet, dass man sich überwunden hat, den Sprung vom Kasten zu wagen – oder beim Spiel zum ersten Mal den Ball gefangen hat. Kleine Siege, grosse Freude – so einfach kann Sport sein.

Mit Volldampf an die Wettkämpfe – und manchmal sogar aufs Podest

Natürlich darf neben Spiel und Spass auch der sportliche Ehrgeiz nicht fehlen. Unsere Jugendriege nimmt regelmässig an verschiedenen Wettkämpfen teil. Dabei geht es nicht nur um Medaillen, sondern vor allem um das Erlebnis, gemeinsam als Gruppe etwas zu erreichen.



copytrend.
a passion for smart solutions

Wenn Ideen Purzelbäume schlagen ...

... bringen wir sie mit Digitaldruck
und Werbetechnik sicher auf
die Matte - oder auf fast jedes
andere Material!

Print- Services.

Geschäftsdrucksachen
Marketing-Bedarf
Werbetechnik

Digital- Services.

Digitale Portale
Projektplattformen
Raumerfassung

Digital- Office.

Archivierungsservice
Automatisierungsservice

Corporate Solutions.

Print on Demand
Print Outsourcing
Print Center Management

Ihr Partner in der Region.
www.copytrend.ch



Die Kinder trainieren auf diese Events hin, wachsen dabei über sich hinaus – und strahlen, wenn sie sich am Ende eine Auszeichnung um den Hals hängen dürfen (manchmal auch zwei!). Und auch wenn es mal nicht für einen Platz auf dem Podest reicht: Der Applaus der mitgereisten Fans - und ein kühles Glacé nach dem Wettkampf - machen jeden Einsatz unvergesslich.

Hier ein kleiner Einblick in unsere Wettkampfsaison:

- Hallenwinterwettkampf als Leichtathletik Indoor-Wettkampf (Weitsprung, Seilspringen, Medizinball werfen, Wandprellen und ein Hindernislauf)
- Geländelauf (über verschiedene Distanzen je nach Alters-Kategorie)
- UBS Kids-Cup
- Rangturnen (vereinsinterner Turnwettkampf)

Ohne Leitung kein Turnen – jetzt sind die Grossen gefragt

Natürlich läuft so ein Jugi-Betrieb nicht von allein. Unsere engagierten Leiterinnen und Leiter investieren viel Zeit und Herzblut, um den Kindern Woche für Woche tolle Turnstunden zu ermöglichen. Doch um auch künftig alle fünf Riegen zuverlässig anbieten zu können, brauchen wir Verstärkung. Einige unserer bestehenden Gruppen suchen dringend neue Leitungspersonen (und Hilfsleiter) – und genau hier kommst du ins Spiel!

Du bist sportlich, motiviert und arbeitest gerne mit Kindern? Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren oder suchst eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung mit Bewegung und Mehrwert? Dann melde dich bei uns! Auch Eltern, die einfach mal reinschnuppern möchten, sind herzlich willkommen – Erfahrung ist weniger wichtig als Begeisterung und Verlässlichkeit. Und keine Sorge: Wir unterstützen neue Leiterinnen und Leiter beim Einstieg, bieten interne Ausbildungen und lassen niemanden allein in der Halle stehen.

Für alle Wettkämpfe werden immer wieder Wettkampfrichter gesucht. So wie es den Schiedsrichter im Fussball braucht, braucht es viele treue Helfer zum Zeitstoppen, Zählen, Messen etc...

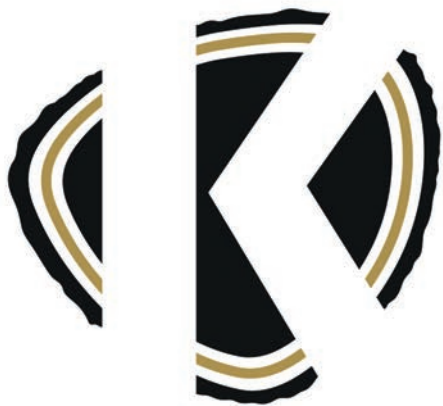
Die Jugi freut sich auf dich!

Ob Kind oder Leiter – wer sich bei uns bewegt, bewegt mehr als nur den eigenen Körper. Die Jugendriege Bassersdorf steht für eine lebendige Turnkultur, die Kindern ein stabiles Fundament gibt – aus Freude, Bewegung und Gemeinschaft. Und genau das macht uns aus: ein Ort, an dem es laut, lustig und manchmal auch ein bisschen chaotisch zugeht – aber immer mit Herz.

Neugierig geworden? Dann komm vorbei, mach mit oder melde dich direkt bei uns. Denn in der Jugi gilt: Alle sind willkommen – und keiner bleibt auf der Bank sitzen.



Christian Hofmann



KAMBIUM



**Ich bin für Sie da
in Bassersdorf.**

Yves Thalmann, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 044 872 30 05, yves.thalmann@mobiliar.ch

Generalagentur Bülach
Max Suter
Kasernenstrasse 11
8180 Bülach
buelach@mobiliar.ch
mobiliar.ch

dieMobiliar

1200104

KINDERTURNEN

Schlangenfängis und Raketenflug

Im Kinderturnen turnt das Kind erstmals ohne Eltern und steht alleine mit anderen Kindern in der Halle.

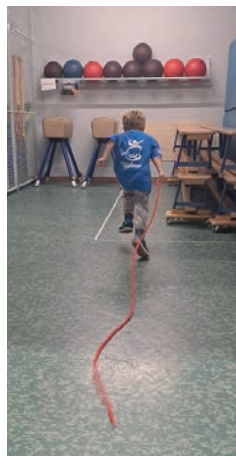
Scheu und etwas unsicher schauen sie sich um und sitzen brav im grossen Kreis.

Sobald ich mit meinen Hilfsleitenden das grosse Turnabenteuer starte, sind die Kinder kaum mehr zu halten.

Unser Ziel im ersten Jahr ist es, die Handgeräte wie Seile, diverse Bälle, Holzkeulen, Chiffontücher und Frisbees kennenzulernen.

Ein Spiel, das die Kinder heiss lieben, ist das Schlangenfängis, wo jedes Kind in der Halle herumdüst, versucht, bei den anderen Kindern auf deren Schlange (Seil) zu stehen und dann weiterzurennen.

Gleichzeitig sind die Kindergartenkinder auch gefordert, in ihrem Eifer nicht in andere Kinder zu prallen, was natürlich nicht immer zu vermeiden ist.



Die Halle ist zwar gross für fünfzehn Kitu-Kinder, aber oftmals bewegen sie sich genau dort, wo auch vierzehn andere anzutreffen sind.

Um nach dem Einlaufen mit Schlan-

genfängis wieder zur Ruhe zu kommen, treffen wir uns immer wieder im grossen Kreis und formen dann zum Beispiel eine Blume oder ein Schneckenhaus mit dem Seil, das sich nun verwandelt hat. Das Schneckenhaus zu formen benötigt Geschick, das nicht alle Kinder schon mitbringen, aber im Laufe der Zeit erlangen.



Spannend zu beobachten ist, wie viele Male die Kinder üben müssen, bis ihr Schlangenseil schlussendlich halbiert, geviertelt und richtig verknotet wird. Aber nach zwei Jahren beherrschen das alle!

Wichtig ist, dass immer wieder ähnliche Abläufe geübt werden, um Sicherheit zu erlangen. Damit das bei den jüngeren Kindern nicht langweilig wird, erfordert das immer wieder Kreativität und Einfühlungsvermögen von uns Leitenden, denn mit der zunehmenden Müdigkeit am



Freitagabend sind auch manchmal Tränen nicht zu vermeiden.

Immer wieder versuchen wir, eines der Grossgeräte einzubauen, damit die Kinder nach zwei Jahren auf allen Geräten (Reck, Barren, Ringe, Bock, Schwedenkasten usw.) Basisübungen beherrschen und vorbereitet sind auf die Anforderungen in den anschliessenden Jugendriegen.

Ein grosses Highlight ist immer wieder, wenn Eltern einmal im Jahr mit auf den Vita-Parcours kommen oder wir gemeinsam in der Turnhalle turnen. Wir stellen dann verschiedene Posten auf, die mithilfe der Eltern auch schnell wieder abgeräumt werden können. Einer der Lieblingsposten ist die Rakete. Es erfordert einiges an Mut, dass die Kinder auf der Sprossenwand nach oben steigen,

dann loslassen und durch die «Rakete» auf die untenliegende Matte springen. Nach der Landung kriechen sie aus der Rakete mit einem breiten Lächeln im Gesicht und strotzen vor Stolz.

Mich motiviert nach 16 Jahren Kitu immer noch, dass ich in zwei Jahren so viel bewirken kann, vom «einfachen» Schlangenfängis bis zum mutigen Raketenstart, was unzählige Male mit strahlendem Lachen und glänzenden Augen belohnt wird.

Darum ist auch das Leiten von Kinderturnen nach wie vor eine Herzensangelegenheit und Seelenbalsam für mich!



Doris Tobler Ritter

**Bei kleineren oder grösseren
Blessuren und bei Fragen rund um
Körper, Geist und Seele stehen wir
Ihnen gerne mit Rat und Tat zur
Seite. Wir sind für Sie da.**


Rosengarten
A P O T H E K E A G

Poststrasse 1
8303 Bassersdorf
Tel: 044 888 70 70

www.apothekebassersdorf.ch



MUKI-TURNEN

Freitag ist MuKi-Tag

Gemeinsam Lachen

Freitagmorgen, 9.30 Uhr: In der Turnhalle erwartet uns kühle Luft, verschiedene Posten sind aufgestellt und es riecht ein bisschen nach Abenteuer. Kleine Füße trappeln, grosse Füße folgen. Manche Kinder hüpfen vor Aufregung schon zur Tür hinein, andere klammern sich noch kurz an Mamas Bein, bevor es losgeht.

Früher stand ich selbst auf der «anderen Seite»: als Mama mit meinem Sohn an der Hand, bereit Bälle zu rollen, über Bänke zu balancieren und durch Mattenlandschaften zu krabbeln. Das war unsere gemeinsame Zeit – nur wir zwei. Ohne Handy, ohne Ablenkung, einfach zusammen toben, lachen und Neues ausprobieren. Diese Stunden haben uns nicht nur ins Schwitzen gebracht, sondern auch unzählige schöne Erinnerungen geschenkt.

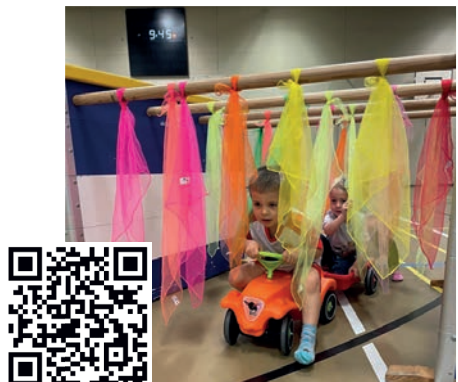
Heute leite ich das MuKi-Turnen – diesmal mit meiner Tochter. Für mich war klar: Diese besondere Mama-Kind-Zeit wollte ich auch mit ihr erleben. Also bauen wir nun gemeinsam Parcours und erfinden kleine Spiele, bei denen manchmal mehr gelacht als geturnt wird. Zwischendurch entstehen Freundschaften – nicht nur zwischen den Kindern, sondern auch zwischen den Mamas. Und wenn ein Kind am Ende stolz strahlt, weil es heute zum ersten Mal allein vom Kasten gesprungen ist, dann ist das mindestens so schön wie olympisches Gold.

MuKi-Turnen ist Bewegung, ja – aber es ist auch Nähe, Teamgeist und jede Menge Spass. Und egal, ob man klein oder gross ist: Nach dieser Stunde geht man mit geröteten Wangen, müden Beinen und einem breiten Lächeln wieder nach Hause.

Rasendes MuKi-Turnen

Die Bobby Car-Lektion darf in keiner MuKi-Saison fehlen. Was vor 13 Jahren als quasi Scherz angefangen hat, ist seit jeher das Highlight. Nach dem Auftanken geht es über Autobahnen, Brücken, Baustellen, Feldwege und Tunnels. Ein paar Falschfahrer sind auch unterwegs, aber die Kleinen sind sehr aufmerksam. Nachdem alle Hindernisse geschafft sind, geht es durch die Waschanlage, damit die Bobby Cars wieder glänzen und bereit für die nächsten Runden sind.

Maureen Glesti + Corinne Bärlocher



Alles für Ihr Eigenheim

EKZ Eltop AG

Filiale Bassersdorf

Branziring 2

8303 Bassersdorf



Lassen Sie sich beraten
058 359 45 40 | bassersdorf@ekzeltop.ch

EKZ Eltop

«Im Züri Unterland simmer dihei!»

Ganz nach dem Motto:
«Mitenand, fürenand»

Wir danken Ihnen
für Ihre Treue
und freuen uns,
wenn Sie Regionales
in der Region
einkaufen.

landizueriunterland.ch

Landi
ZÜRI UNTERLAND
Genossenschaft

in Baltenswil •
Eglisau • Embrach •
Höri • Nürensdorf

AGROLA

TopShop

in Baltenswil (mit
TopShop) • Bülach •
Embrach • Höri
(mit TopShop und
Schnellladestation) •
Stadel • Wil • Winkel

Weinkeller Höri
Mehr als nur Wein!

Landi
AGRO in Niederhasli

in Bülach: Marktgasse • Storchenviese • Bergli
Region: Bachenbülach • Embrach • Hochfelden •
Höri • Hüntwangen • Neerach • Niederglatt •
Nürensdorf • Oberwil Nürensdorf • Oberglatt • Rafz •
Stadel • Wallisellen • Wasterkingen • Wil • Winkel

Volg

eglimmerhof.ch

Eine bewegte Erfolgsgeschichte

Seit 13 Jahren in Bassersdorf

Es gibt Dinge, die einfach zusammengehören: zum Beispiel Väter (oder Götti, Grossväter) und ihre Kinder beim Turnen!

Seit nunmehr 13 Jahren sorgt die Riege VAKI-Turnen in Bassersdorf für genau dieses gelungene Duo. VAKI steht für „Vater-Kind-Turnen“ - wobei wir hier ganz offen sind: Auch engagierte Götti oder sportliche Grossväter sind herzlich willkommen. Hauptsache, Bewegung und Freude sind im Gepäck.

Spielerisch die Welt entdecken

Unsere kleinen Turnerinnen und Turner sind ab 2½ Jahren und bis kurz vor dem Kindergarten bei uns. In dieser Phase ist die Welt ein grosser Spielplatz, und die Turnhalle ein noch besserer! Gemeinsam mit ihrer Begleitperson entdecken die Kinder spielerisch, wie vielseitig Bewegung sein kann: klettern, hüpfen, rollen, balancieren, rennen, und manchmal auch einfach mal hinfallen und wieder aufstehen. All das stärkt nicht nur den Gleichgewichtssinn, sondern auch das Selbstvertrauen, und ganz nebenbei auch die Bindung zwischen Gross und Klein.

Mehr als nur Turnen

Was macht VAKI-Turnen so besonders? Es ist mehr als Sport. Es ist gemeinsame Zeit im hektischen Alltag. Es ist das Strahlen in Kinderaugen, wenn Papa mit voller Wucht

durch den Mattenparcours krabbelt. Es sind die Aha-Momente, wenn das erste Mal allein über die Bank balanciert wird und der stolze Applaus vom Götti nicht lange auf sich warten lässt. Es sind die Rituale, die Lieder, das Lachen, und ja, vielleicht auch mal ein Muskelkater.

Und weil Gemeinschaft bei uns grossgeschrieben wird, treffen wir uns auch ausserhalb der Halle: Zum Beispiel beim gemütlichen Grillabend mit allen Familien oder beim spannenden Besuch bei der Feuerwehr - wo die Kinder staunen und die Väter heimlich wieder zu kleinen Buben werden. Diese besonderen Erlebnisse schweissen uns zusammen und machen aus dem Turnen ein echtes Jahres-Highlight für Gross und Klein.

Dank dem unermüdlichen Einsatz der Leiter und der Treue unserer Turnfamilien dürfen wir auf eine 13-jährige Erfolgsgeschichte zurückblicken. Viele Kinder, die damals ihre ersten Purzelbäume bei uns schlugen, sind schon im Berufsleben angekommen.

Wir freuen uns auf viele weitere Jahre voller Bewegung, Begeisterung und Begegnung. Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen - wer weiss, vielleicht steht euer erster gemeinsamer Turnmorgen ja schon bald an?

Daniel Hofmann





**"BASIMETZG -
QUALITÄT, TRADITION UND LEIDENSCHAFT
FÜR FLEISCH UND WURST."**



FRAUENRIEGE

Jubiläum 70 Jahre Frauenriege 2025

Eine starke Gemeinschaft in Bewegung

Vor 70 Jahren begann unsere Geschichte – mit Frauen, die sich gemeinsam für Sport und Zusammenhalt engagierten. Heute blicken wir auf eine bewegte Zeit voller Freundschaften, Erlebnisse und sportlicher Erfolge zurück. Dieses Jubiläum ist ein Anlass zum Feiern, aber auch zum Danken – allen, die über Jahrzehnte mitgewirkt, mitgestaltet und mitgefeiert haben. Auf weitere viele Jahre voller Energie, Zusammenhalt und Freude!

Impressionen vom Turnen und Gedanken der Turnerinnen

Ich bin vor 37 Jahren in die Frauenriege eingetreten und bereue das keinen Tag. Es herrscht eine gute Kameradschaft. Das schätze ich sehr. Es finden auch immer abwechslungsreiche Turnabende, originelle Besichtigungen und Wanderungen statt.

Als ich überlegte, der Frauenriege beizutreten, war das eine Entscheidung für mehr Bewegung, Lebensfreude und Gemeinschaft – ganz ohne Leistungsdruck. Nach dem Eintritt sagte ich mir: «Das hätte ich schon viel früher machen sollen».



Jeden Montag in die Frauenriege zu gehen ist für mich Fitness, Spass und Freundschaft zugleich. Bei fünf Leiterinnen ist jeder Montag abwechslungsreich und spannend.



Seit sich der Volleyball-Club Basi aufgelöst hat, suchte ich etwas Neues, Sportliches. Die Frauenriege ist genau das richtige für mich.



Es gibt nur ein Vergnügen, das grösser ist, als die Freude sich zu bewegen. Das Vergnügen zu turnen.

Interne Wettkämpfe, Rangturnen, Kantonaltturnfest sowie einige «Eidg. Turnfeste» ... habe ich hinter mir. Um nicht «einzurosten» und dem Alter entsprechend fit zu sein, geniesse ich die Montagabende mit dem vielseitigen Programm vom Turnen bis zum gemütlichen Zusammensitzen.



Eine Kollegin hat mich vor vielen Jahren auf die Frauenriege aufmerksam gemacht. Seitdem bin ich nun regelmässig bei den abwechslungsreichen Turnstunden dabei.

Ich bin zur Frauenriege, weil ich mich gerne bewege, die Gemeinschaft schätze und dabei fit bleibe.

Die Frauen der früheren Damenriege und heute der Frauenriege begleiten mich seit rund 40 Jahren, seit ich in der Schweiz bin. Ich schätze die Gemeinschaft, das gemeinsame Turnen, den Humor, die lustigen Situationen im Turnen, einfach jede einzelne Turnerin.

Start in unser Jubiläumsjahr

An unserer GV im Februar wurde beschlossen, das Jahresprogramm unter das Motto «70 Jahre Jubiläum» zu stellen. Das heisst, wir werden bei jedem Anlass eine Überraschung bereithalten, die aus der Kasse bezahlt wird. Da nicht alle Turnerinnen bei jedem Treffen dabei sein können, wird bis am Ende des Jahres jede vom Jubiläum profitieren können.



Konsumationskosten wurden aus dem Vereinskässeli bezahlt.



Unsere diesjährige Besichtigung führte uns im Wonnemonat Mai in die Miniaturwelt Smilestones nach Neuhausen am Rheinfall. Dieser Besuch war für uns alle eine Premiere, doch wird sicher die eine oder andere Turnerin die Miniaturwelt ein zweites Mal besuchen. Im Rahmen unseres Jubiläums wurden die Kosten für den Ausflug von der Vereinskasse übernommen.



Am ersten Montag in den Sommerferien findet unser obligatorischer Abendspaziergang statt. Der führte uns dieses Jahr auf Umwegen zum Bären nach Nürensdorf. Wir hatten noch einen beträchtlichen Gutschein zum Einlösen und die restlichen

Im August geht es auf grosse Rundwanderung auf dem Zugerberg. Da wir den Rucksack für's Zmittag dabei haben, ist natürlich auch schon am Vorabend der Sonnenschein mit eingepackt worden.

**Von der Matte bis ins Büro: Wer
ausgeruht schläft, turnt und lebt auf
höchstem Niveau.**

**Vereinbaren Sie noch heute
einen Termin für eine
unverbindliche und
professionelle Schlaf- und
Liegeberatung!**

Rüedi Innendekoration
Klotenerstrasse 76
8303 Bassersdorf
www.rueedi-innendekoration.ch

Rüedi
SCHLAFEN BODEN VORHÄNGE



Herzlich willkommen in der Frauenriege Bassersdorf



Schön, dass du den Weg zu uns gefunden hast!

Wir freuen uns, dich in unserer aktiven, lebensfrohen und offenen Gemeinschaft begrüßen zu dürfen.

Bei uns steht die Freude an der Bewegung genauso im Mittelpunkt wie das Miteinander. Unsere Turnstunden sind abwechslungsreich, gesundheitsfördernd und auf die Bedürfnisse von Frauen ab 60 abgestimmt – ganz ohne Leistungsdruck.

Ob du schon sportlich erfahren bist oder gerade erst wieder einsteigen möchtest: **Du bist bei uns genau richtig.** Hier zählt nicht, was du kannst – sondern dass du dabei bist.

Wir wünschen dir viel Spaß, neue Freundschaften und viele schöne Momente mit uns!

Deine Frauenriege Bassersdorf





*Papeterie
Buchhandlung
Ladencafé*

*R. Sigrist
Stiegweg 2,
8303 Bassersdorf*

*044 836 53 11
info@rita-s.ch
www.rita-s.ch*

**UV-Licht & Vitamin D
stärken das Immunsystem!**



**Solarium
Bassersdorf**

**Die Top-Spitzenbräuner
Prestige 1600, megaSun P9
& 1 Collarium warten auf Sie!**

**Auch Solarien mit Beauty-Light!
Im gepflegten Sonnenstudio in
Bassersdorf, Klotenerstrasse 8
(im 1. Stock)
365 Tage von 7 – 22 Uhr**

**Alle auch in Bülach, Kasernenstrasse 15
& Dübendorf, Strehlgasse 3
www.solarium-solero.ch Tel. 079 666 77 49**



Familie Müller

BG Lindenhof
Wangenerstrasse 3
8303 Bassersdorf
info@lindenhof-baltenswil.ch

- Pensionsstall
- Reitunterricht für Kinder/Jugendliche
- Direktverkauf Angus Natura-Beef

Heizung

Sanitär



Schäppi & Meier AG



Grindelstrasse 50
8303 Bassersdorf

info@schaepi-meier.ch
www.schaepi-meier.ch

Telefon 043 266 22 88
Telefax 043 266 22 80

**Wellness beginnt
bereits in Ihrem Badezimmer...**

MÄNNERRIEGE

Aktiv bis ins hohe Alter



Der Verein



Wie der Turnverein kann auch die Männerriege auf eine lange Geschichte zurückblicken. Die Gründung erfolgte im Jahre 1920! Die ersten hundert Jahre wurden im schwierigen Corona-Jahr 2020 trotz erschwerten Bedingungen mit einem festlichen Bankett und dem Besuch einer Theateraufführung gefeiert. Und nun befindet sich die Männerriege bereits in ihrem 105. Lebensjahr und ist „still going strong“! So war sie am Eidgenössischen

Turnfest in Lausanne im Juni 2025 mit einer starken Delegation von 18 Teilnehmern vertreten, 13 davon als Wettkämpfer.

Was sind denn die Hintergründe für dieses erfolgreiche Wirken? Schauen wir doch genauer hin. Die Männerriege umfasst derzeit 62 Mitglieder. Sie gliedert sich in Männerturner, Senioren und Passive. Die aktivste und grösste Gruppe bilden die **Männerturner** (23). Naturgemäss sind darin die jüngeren Jahrgänge zu finden; mehrere sind noch berufstätig, die anderen haben die Pensionierung kurz oder sogar länger hinter sich. Sie turnen am Donnerstagabend von 20.15 bis 22 Uhr.



Unsere Schmitte ist der Hammer

www.schmitte-bassersdorf.ch



Tradition erleben
Zukunft schmieden
mach auch mit!



Unser Angebot:

- Öffentliche Vorführungen
(April bis Dezember am 1. Samstag im Monat 10-12h)
- Schmiede Museum im 1. Stock
- Vermietung Schmittenkeller bis max. 20 Personen
- Wir erledigen Schmiedeaufträge

Wer etwas kürzer treten möchte, etwas älter geworden ist oder körperlich weniger leistungsfähig ist, der macht bei der **Seniorengruppe** mit, der 21 Mitglieder angehören. Die Senioren turnen ebenfalls am Donnerstagabend von 19 bis 20.15 Uhr, also etwas kürzer und auch etwas weniger intensiv, versteht sich.

Und jene die nicht mehr turnen können oder wollen, treten den **Passiven** bei; sie bleiben Mitglieder, können an den gesellschaftlichen Anlässen mit dabei sein

Mitturnen in der Männerriege

Forschung und neue Studien bestätigen kristallklar, dass viel Bewegung der Gesundheit und einem langen Leben förderlich sind. So bewegen wir uns doch! Die Männerriege bietet sich als gute Möglichkeit dafür an. Das Gute dabei: Es ist nie zu spät. Auch für Quer- und Späteinsteiger bietet sich ein Mitmachen an. Viele Mitglieder sind auf diese Weise beigetreten.



Wie sieht denn so eine Turnstunde der Männerturner aus? Vorab gesagt:

und sind über das Vereinsgeschehen orientiert.

Das Mitturnen in der Männerriege setzt keine „Turnerkarriere“ voraus. Die meisten Mitglieder sind sogar Quereinsteiger: Sie wollen sich bewegen können und in einem Verein Kameradschaft und Geselligkeit erfahren. Es gilt doch die alte Weisheit: Wenn Du andere kennen lernen willst, so gehe zu den Turnern!



Vielseitig! Aufwärmen mit Marsch, Lauf und Gymnastik zu passender Musik bilden den Einstieg, Übungen zur Kraftförderung, zur Bewegungskoordination und zum Gleichgewicht bilden das weitere Programm. Auch Bodenturnen auf dem Mätteli wird praktiziert. Dies dient der Rumpfmuskulatur und der Körperhaltung. Und natürlich darf das Spiel nicht fehlen: Korbball, Unihockey, Faustball und weitere Spielarten sind regelmässig mit im Programm. Die Bilder zeigen, wie das alles geht.



Neu eröffnet - Wir freuen uns auf euch!

meraki • Griechisches Restaurant • Montag geschlossen
 Di–Fr, 11–14 und 17–22 Uhr • Sa–So, 11–22 Uhr
 Klotenerstrasse 14 • 8303 Bassersdorf • 076 560 25 82
info@GReat-on-tour.ch • Instagram [meraki.resto.ch](https://www.instagram.com/meraki.resto.ch)

Stadtluft macht frei
 Zürcher Stadtführungen
 Zürcher Stadtbefestigungen
 Zürcher Zunftwesen
 Gerichtsbarkeit in alter Zeit
 Zwingli in Zürich
 Zürcher Söldner
 Zürcher Nachtwächter
 Hochzeit halten in alter Zeit

Instagram: [stadtfuehrungen_zurich](https://www.instagram.com/stadtfuehrungen_zurich)
touricum@lienhart.ch
www.ToURICUM.ch

Gruppen
 ab 6 Personen

Dauer
 1 - 1½ Std

BassersDorf an den Strassen
 BassersDorf(er)leben
 Dorfbrunnen
 Kirche und Glauben
 Feuerwehr

*Referent bei
 geschichtlichen Exkursionen*

**Zürcher Stadtführungen,
 Bassersdorfer Führungen sowie Exkursionen**

Für Wettkämpfe nie zu alt!

Um Medaillen wird bei der Männerriege nicht mehr gerungen, aber es gibt neue Wettkampfformen, die den Ehrgeiz und die Kampfeslust ebenso anstacheln können. Das Zauberwort heisst „Fit + Fun“. Diese



vom Schweizerischen Turnverband entwickelte Wettkampf-Form kann bis ins fortgeschrittene Alter bestritten werden. In zeitlich auf zwei Minuten begrenzten Einsätzen wird mit diversen Handgeräten ein genau vorgegebener Übungsablauf in Gruppenform bestritten. Dabei sind Punkte zu holen und je mehr Punkte das Team zu erzielen vermag, desto höher fällt die Benotung aus.

Die Bilder zeigen die Bassersdorfer Männerriegler am diesjährigen Eidgenössischen Turnfest in Aktion. Natürlich werden diese Einsätze zuvor in den Turnstunden fleissig geübt.



Zum Turnen der Seniorengruppe gibt es nicht viel anderes zu sagen. Die Übungen sind einfach zwei oder gar drei Stufen zahmer und einfacher, damit sie dem höheren Alter und der Bandbreite der individuellen Leistungsfähigkeit angepasst sind.



Und wer organisiert das alles? Wie jeder andere Verein wird auch die Männerriege von einem Vorstand geführt. Mit einem 3-Jahres Ämter-Turnus ist dafür gesorgt, dass ein Vorstandsmitglied mit Ablösung rechnen kann, womit die Bereitschaft, sich zur Verfügung zu stellen, stark erhöht wird. Eine sehr wichtige Rolle spielen die Turnleiter, die sich in der Leitung der Lektionen abwechseln und so für Vielseitigkeit sorgen.

HUBERBAUGESCHÄFT

**Stolz auf unser Handwerk. Seit 1933.
Ihr Spezialist für Umbau, Gipserarbeiten,
Gerüstbau und Kleinaufträge.**

Birchwilerstrasse 24 | 8303 Bassersdorf | T 044 311 50 80
info@huberbaugeschaeft.ch | www.huberbaugeschaeft.ch



Villa Barone
RISTORANTE • PIZZERIA

Klotenerstrasse 50 - 8303 Bassersdorf
Tel. 044 836 99 00

**Ideale Räumlichkeiten
Für Firmenanlässe
Und Familienfeiern.
Wir beraten Sie
gerne und freuen
uns auf Ihren Besuch!**

**Team Villa Barone
Bassersdorf
Tel. 044 836 99 00**

Öffnungszeiten:

**Montag bis Freitag 11.00 – 14.00 Uhr und 17.00 Uhr bis Sperrstunde
Samstag 17.30 Uhr bis Sperrstunde, Sonntag 11.00 Uhr bis Sperrstunde**

Reichhaltiges gesellschaftliches Programm



Turnen ist bei der Männerriege bei weitem nicht alles. Daneben läuft ein beachtliches Programm mit gesellschaftlichen Aktivitäten, die dem Zusammenhang förderlich sind und die Kameradschaft stärken. Es fängt damit an, dass man sich jeweils nach dem Turnen in einer der Bassersdorfer Gaststätten zum gemütlichen Durstlöschen trifft. Und dann finden übers ganze Jahr verstreut diverse Anlässe statt, wie im Winter dreitägige Schneesporttage, einen Ausmarsch am Auffahrtstag, eine zwei-

tägige Bergtour im Herbst und eine Exkursion zusammen mit den Partnerinnen, um nur diese Beispiele zu erwähnen. Daneben erbringt die Männerriege auch gemeinnützige Arbeit wie die Instandstellung des Vita-Parcours oder die Verpflegung an der 1. Augustfeier der Gemeinde. Und während der Sommerferien, wo nicht geturnt wird, läuft ein Ersatzangebot mit Velofahren, Boccia-Spielen und einer kulturellen Einlage.

Interessiert? – siehe unser Schnupperangebot !

- Bist du auf der Suche nach einer Aktivität, um dich fit zu halten, respektive wieder "in Form zu bringen"?
- Möchtest du deine Beweglichkeit fördern und / oder erhalten?
- Kannst du dir vorstellen, selber in der Männerriege aktiv mitzuwirken?
- Suchst du Kameradschaft und Geselligkeit?



Dann bist du bei uns genau richtig. Schau doch einfach bei uns vorbei. Es besteht die Möglichkeit, ohne jede Verpflichtung, selber an zwei bis drei Trainings teilzunehmen.

Restaurant Pizzeria Sternen

Hauslieferdienst 044 837 09 30

Gemeinsam unterwegs mit dem Altersforum Bassersdorf

- Andere Menschen kennen lernen?
- Neue Kontakte knüpfen?
- An Spaziergängen, Wanderungen, Vorträgen, Theatervorführungen, Konzerten, Betriebsbesichtigungen oder Ausflügen teilnehmen?

E KNÜPFEN * VORTRÄGE * SPAZIERGÄNGE * WANDERUNGEN * BETRIEBSBESICHTIGUNGEN



25 Jahre Altersforum gratuliert 40 Jahre Basi Turnpost!

VETERANEN

Turnveteranen – für soziale Kontakte

Was sind Veteranen?

Vom lateinischen Wort *vetus* abgeleitet wird Veteran im Militär für eine «altgediente, erfahrene Person» verwendet. Die Mitglieder der 1929 gegründete Turnvetanengruppe Bassersdorf sind somit ehemalige Turner, die hier nach ihrer aktiven Zeit weiterhin

soziale Kontakte mit ihrem Verein pflegen möchten, zum Beispiel über die Basi Turn-Poscht. Dies ist also derjenige Verein der Turnerfamilie, der keine Turnhalle mehr braucht, aber vielleicht ein geeignetes Versammlungslokal oder gelegentlich gar eine Festhütte.



Kantonale Turnveteranen

Die Turnveteranengruppe Bassersdorf ist eine der 130 Ortsgruppen der Turnveteranenvereinigung des Zürcher Turnverbandes und ist ein Verein im Sinne von Art. 60ff des ZGB. Ihre Statuten besagen:

Die Veteranengruppe bezweckt den Zusammenschluss der älteren Turnerinnen und Turner, damit deren Interesse für die Turnidee erhalten bleibt. Mitglied der Veteranengruppe kann werden, wer das 40. Altersjahr zurückgelegt hat und sich über eine einstige oder gegenwärtige mindestens einjährige Tätigkeit ausweisen kann.

An der Jahresversammlung in der zweiten Sportferien-Woche wird jeweils die Obmannschaft gewählt. Obmann ist zurzeit Werner Vogel und sein Vize Peter Gmeiner ist gleichzeitig Kassier und Aktuar. Weitere Funktionäre sind Revisor Heinz Männl und Standartenträger Hans Wepfer. Sein grosser Einsatz ist an der

Kantonalen Tagung, die meist im Rahmen eines Turnfestes im Juni stattfindet. Dann wird die Standarte am zugeteilten Tisch befestigt. So kann man im grossen Festzelt andere Gruppen finden, in welchen man Kameraden von früheren Wettkämpfen und Festen treffen will. Namentlich aufgerufen werden die über 90-Jährigen und mit Wein beschenkt. Während mehreren Jahren wurde unser Max Christen als Tagungsältester besonders geehrt und von Regierungsrat Mario Fehr beglückwünscht.

Der dritte Anlass im Veteranenkalender ist der Herbstausflug in der zweiten Ferien-Woche. Die Ziele sind stets verbunden mit interessanten Besichtigungen wie die Verkehrsleitzentrale, die Nagra-Bohrstelle oder das Orgelmuseum in Dürnten in diesem Jahr.

Zurzeit zählt die Bassersdorfer Veteranengruppe 58 Mitglieder zwischen 42 und 96 Jahren, davon 13 Turnerinnen. Sicher kein Hindernis, den Veteranen

beizutreten, ist der Jahresbeitrag von Fr.10.-. Davon geht die Hälfte noch an die Kantonale Vereinigung, die damit das Jugendturnen und die Leiterausbildung für Frauen/Männer und Senioren unterstützt. Natürlich ist damit eine ausgeglichene Jahresrechnung nur möglich, weil der Grossteil der Mitglieder diesen Betrag zum Teil kräftig aufrundet. Dies gibt den Spendern ein gutes Gefühl und die

Teilnehmenden an der Kantonalen Tagung und am Herbstanlass profitieren von einer finanziellen Unterstützung durch den Verein.

Alljährlich erhalten die Jubilare mit einem runden oder halbrunden Geburtstag ab dem 75. Altersjahre zudem Besuch von der Obmannschaft, welche mit dem Ehrenwein zur Gratulation aufkreuzt.



Eidgenössische Turnveteranen

Die Gruppe Glatt- und Limmattal gehört zusammen mit weiteren über dreissig Kantonalen und Regionalen Gruppen der Schweiz der Eidgenössischen Turnveteranenvereinigung ETVV an. Mitglied kann hier werden, wer mindestens 50 Jahre alt ist und sich im Turnwesen durch besonderen Einsatz verdient gemacht hat. In der Regel sind dies Ehrenmitglieder eines Turnvereins oder eines Verbandes. Jeweils an der Mitgliederversammlung im Frühling sind neben Rechnungsabnahme/Budget und Vorstandswahlen sowie Jubilarenehrung Neuaufnahmen ein bedeutungsvolles Traktandum.

2016, kurz nachdem beschlossen worden war, dass auch weibliche Mitglieder beitragsberechtigt seien, wurden gleich vier Kandidaten und eine Kandidatin aus Bassersdorf aufgenommen. Damit wurde das Kontingent unserer «Eidgenossen» gleich verdoppelt. Fähnrich und Assistentin gaben diesem Prozedere einen besonders feierlichen Anstrich.

Im Jahresprogramm figuriert neben dem Chlaushock ein Sommeranlass. Dieser wurde 2018 von den zehn Bassersdorfern organisiert. Nach einer Führung durch die Betriebszentrale von Eurobus, einem Besuch unserer Gemeindepräsidentin Meier und dem von der Gemeinde gespendeten Apéro wurde im TimeOut der BXA das Mittagessen genossen. Zudem wurde auf dem vor kurzem erstellten Platz das Paddel-Tennis vorgestellt.

Höhepunkt ist aber immer die Eidgenössische Tagung im Herbst, wo man dann auch ehemalige Turnkameraden aus anderen Landesteilen treffen kann, die man von Wettkämpfen, Leiterkursen und ähnlichen gemeinsamen Aktivitäten kennt.

Werner Vogel



«gemeinsam»

Turnstunden

Wanderungen

Grillplausch

Ausflüge

Abendspaziergang

Jahresabschluss

Wäre das nicht auch etwas
für DICH ?

Schaue doch unverbindlich
bei uns vorbei:

Training: jeweils Montag
Zeit: 19:15h – 20:30h
Ort: Turnhalle Geeren



Das sind wir: 70 Jahre Frauenriege Bassersdorf

Wir engagieren uns für den Breitensport.

zkb.ch/sponsoring



Zürcher
Kantonalbank



Fitness und Plausch mit
der Männerriege des TVB

«Chum mach au mit!»

TRAINING: Donnerstag
Aktive: 20.15-22.00 Uhr
Senioren: 19.00-20.15 Uhr

Turnhalle Mösli

Genossenschaft Pro Sagi

Wir suchen aktive Sager!

oder werde
Genossschafter!

www.sagi-bassersdorf.ch



Sponsored by:
TRESMER AG
8303 Bassersdorf
www.tresmer.ch

TRESMER
Automaten & Cash Systeme